



Ministero dell'Istruzione



Istituto Comprensivo "G. Diotti"
Casalmaggiore (Cremona)

REGOLAMENTO PALESTRA E ATTREZZATURE SPORTIVE

Deliberato dal Consiglio d'Istituto in data 28/11/2017 DELIBERA N. 6

1. La classe attende nella propria aula l'insegnante per poi essere accompagnata in palestra in modo ordinato.
2. Negli spogliatoi bisogna:
 - cambiarsi velocemente e lasciare in ordine;
 - rispettare le norme igieniche (lavarsi e cambiarsi);
 - comportarsi in modo corretto con i compagni, evitando di spruzzare acqua, urtare arredi o fare scherzi e scoraggiando chi vuole imbrattare pareti, porte o altre superfici;
 - osservare le norme specifiche di sicurezza di persone e cose;
 - segnalare all'insegnante eventuali rotture o scritte sui muri;
 - evitare di lasciare oggetti di valore.
3. In palestra bisogna:
 - accedere solo all'orario stabilito e in presenza dell'insegnante;
 - attendere l'arrivo di tutti i compagni stando seduti prima dell'appello, della registrazione delle giustificazioni e delle successive spiegazioni riguardo all'attività che si andrà a svolgere durante l'ora di educazione fisica;
 - comportarsi in modo adeguato, essere disciplinati, rispettosi nei confronti di personale ausiliario, compagni e insegnanti;
 - usare attrezzi e strumenti solo quando autorizzati e precedentemente istruiti dall'insegnante sul loro corretto utilizzo;
 - iniziare l'attività solo quando l'insegnante ne impartisce l'istruzione;
 - chiedere sempre l'autorizzazione del docente prima di allontanarsi per recarsi negli spogliatoi o ai servizi;
 - svolgere attività attinenti alla didattica, evitando di fare scherzi ai compagni e prestando attenzione ai movimenti che si eseguono perché possono causare cadute o infortuni a se stessi o agli altri;
 - utilizzare gli attrezzi solo con l'assistenza dell'insegnante, facendo attenzione ai movimenti che si eseguono;
 - informare sempre il docente in caso di infortunio o malessere.
4. Durante gli spostamenti nelle attrezzature esterne bisogna:
 - mantenere unito il gruppo;
 - comportarsi in modo corretto evitando di lanciare sassi od oggetti di alcun genere;
 - evitare perdite di tempo per poter rispettare gli orari stabiliti;
 - per chi partecipa a gare e selezioni, avere l'autorizzazione firmata dal genitore per l'uscita e lo spostamento con lo scuolabus.

5. Gli alunni devono portare il materiale richiesto (scarpe pulite e abbigliamento idoneo all'attività sportiva) e indossarlo. È necessario altresì portare il cambio dopo l'attività fisica e una salvietta.
6. Dopo tre dimenticanze del materiale sportivo, viene fatta la segnalazione sul registro di classe e sul diario personale.
7. Le famiglie devono comunicare al docente della materia, tramite diario, eventuali indisposizioni o impedimenti vari a poter svolgere l'attività.
8. È necessario presentare certificato medico per esonero temporaneo o totale se l'attività motoria non si può svolgere per più lezioni successive.
9. Centro Sportivo Scolastico - L'istituzione del Centro Sportivo Scolastico permette a tutti gli alunni di praticare gratuitamente attività fisica in orario extra-scolastico. Chi partecipa deve essere autorizzato dalla famiglia tramite apposito modulo. Durante questa attività valgono le stesse regole delle ore curricolari e qualora si verificassero episodi di maleducazione e di comportamenti poco corretti, gli insegnanti, sentito il Dirigente scolastico, possono disporre la sospensione temporanea o definitiva dell'alunno da tale attività.

Il docente responsabile