



Ministero dell'Istruzione e del Merito



Istituto Comprensivo "G. Diotti"
Casalmaggiore (Cremona)

REGOLAMENTO SPUNTINO A SCUOLA

Deliberato dal Consiglio d'Istituto in data 23/03/2023 DELIBERA N. 64.4

Affinché le famiglie compiano scelte corrette e compatibili con il Regolamento scolastico, è necessario intendersi sulla definizione di "leggero spuntino" in quanto quelli consumati a scuola non devono in alcun modo essere intesi come sostituti della colazione o del pranzo. L'aggettivo "leggero" si riferisce sia alla quantità che alla tipologia di cibi da introdurre a scuola.

ESEMPI DI SPUNTINO LEGGERO **AMMESSI** A SCUOLA:

- Un pacchetto di crackers/piccolo trancio di focaccia
- Frutta fresca/secca
- Uno yogurt naturale/alla frutta
- Una barretta ai cereali
- Una mini porzione di biscotti integrali
- Sedano/carote crudi non conditi

La merenda dovrà essere a uso esclusivo del singolo alunno e facilmente identificabile come appartenente allo stesso (si consiglia l'utilizzo del porta-merenda). Pertanto è necessario sensibilizzare bambini e ragazzi a non "scambiarsi le merende".

È vietato portare da casa alimenti (anche confezionati) da condividere in gruppo (es. torte, pasticcini, pizze, snack salati ecc.).

È vietato consumare a scuola bibite gassate o energizzanti; sono invece consentiti acqua (preferibilmente naturale e in borraccia riutilizzabile), tè e succhi di frutta.

Si suggerisce di alternare durante i giorni della settimana e variare il più possibile le merende.

Non sarà consentito consumare quantità eccessive di cibo o tipologie di cibo più riconducibili al pranzo che a un leggero spuntino.